

# Productiviteit in De Levende Tuin

Groen stimuleert onze concentratie en creativiteit. Uitzicht op groen draagt bij aan een sneller herstel van het concentratievermogen. Groen verbetert de akoestiek en vermindert de ervaren geluidshinder. De vele positieve effecten van groen leiden samen tot een verhoging van onze productiviteit en leerprestaties. Informatie en inspiratie daarvoor vindt u in de vernieuwde handleiding De Levende Tuin.



## Wat

Creatieve taken worden beter uitgevoerd in de aanwezigheid van groen. Creativiteit is in de huidige samenleving van innovatie steeds belangrijker.

Groene plekken in de binnen- of buitenruimte zijn hiervoor zeer geschikt. Net als voor informeel of effectief (wandeland)vergaderen.

Met planten in de kantooromgeving ligt de productiviteit 15% hoger dan zonder planten. Uit onderzoek blijkt dat groen in een leeromgeving eveneens helpt om de aandacht beter bij de les te houden.

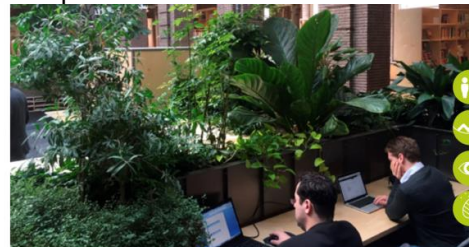
Verder verbetert groen in de werk- of leeromgeving de luchtkwaliteit. De aanwezigheid van planten vermindert hoofdpijnklachten, stress, problemen met luchtwegen en hart- en vaatziekten. Dit resulteert in minder ziekteverzuim.

## Hoe?

Zorg voor een aantrekkelijke toegankelijke groene buitenruimte voor werknemers en leerlingen. De

aanwezigheid van een groene ruimte waarvan in de pauzes gebruik wordt gemaakt, gaat bovendien gepaard met een grotere tevredenheid met de werk- of leerplek.

Planten in het zicht vanaf de werkplek werken ook goed voor een hogere productiviteit en meer werkplezier. Groene gevels of groene wanden zijn hiervoor eveneens geschikt. Een groendak kan op dezelfde wijze effectief zijn als men daarvan binnenuit zicht op heeft.



*Groen uitzicht helpt de ogen te ontspannen, opnieuw te focussen en het tegengaan van vermoeidheid en hoofdpijn. Dit is van belang als we uren achter een beeldscherm zitten. Uitzicht op groen heeft een rustgevende werking. Dit kan zowel uitzicht op buitengroen als op binnengroen zijn.*