

Geur in De Levende Tuin

Ruiken is ons meest primitieve zintuig. Bij het binnenkomen van een (groene) ruimte is het eigenlijk eerst ruiken dan pas zien. Geuren roepen direct herinneringen op. Met informatie en inspiratie uit de vernieuwde handleiding De Levende Tuin kan de groenprofessional komen tot het gebruik van geurende beplanting met meerwaarde voor de tuinbezitter op verschillende vlakken.



Wat

Na jaren waar bloemen vooral gekweekt werden op grootte en kleur, zien we steeds meer geurende planten in het sortiment. Ongeveer een derde van de mensen is bij het ervaren van de leefomgeving sterk ingesteld op ruiken.

Elke generatie heeft zo zijn eigen associaties met de geur van beplanting uit de omgeving van zijn of haar jeugd. Door geuren te ruiken die we herkennen, voelen we ons veilig. Geurende beplanting is daarom ook heel goed toepasbaar in groene ruimten voor personen met dementie.

Hoe?

Bij het toepassen van geurende beplanting is het aan te bevelen om te gaan voor geuren die algemeen bekend zijn en als prettig worden ervaren. Vooral geuren die associaties hebben met wat wij in het dagelijkse leven tegenkomen worden door de

meerderheid van mensen als aangenaam ervaren bijvoorbeeld: appel, citrus, chocolade, lavendel, mint, roos en vanille.

Ga bijvoorbeeld voor een parfumborder. Of een geurborder met beplanting die tevens dient als plukborder voor een geurend boeket.



Het toevoegen van geurende beplanting bij een zithoek, (dak)terras of balkon versterkt de totaalbeleving. Ook dicht bij een raam of deuropening, zodat men eveneens binnen van de geuren kan genieten. Geurende klimplanten zijn hiervoor goed toepasbaar. Voor mensen die werken en vaak alleen 's avonds van de tuin kunnen genieten is het een idee om geurende beplanting dicht bij het terras te plaatsen voor meer beleving.